Pre-K 4 SA
QUALITY learning. PROVEN results.

Menú de Pre-K 4 SA: 28 de marzo al 1 de abril

(Ciclo: Semana 4, Días 16 al 20)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	28-Mar	**29-Mar**	**30-Mar**	**31-Mar**	**1-Apr**
Desayuno	Cereal *Toasty O's* Fruta fresca de estación Leche	Panqueques integrales Salchichas de pavo Jugo de *Dragon Punch* Leche (Sirope)	**Sándwich de desayuno** Pastelillo de huevo Queso en tajadas Panecillo inglés integral Fruta fresca de estación Leche	***Bagel* de pavo y queso suizo** Tajadas de jamón de pavo Queso suizo *Bagel* integral Manzanas con canela Leche	**Plato de fruta y yogur** Yogur de vainilla Granola Fresas y arándanos Leche
Comida	Pechuga de pavo en rebanadas Mezcla de salsa marrón Pan integral Pure de papa con ajo Chicharos al vapor Leche	**Espaguetis con albóndigas de pollo** Albóndigas de pollo Espaguetis integrales Salsa de espaguetis Brócoli al vapor Taza de salsa de manzana Leche	**Perros calientes de carne de res** Salchichas de carne de res Pan integral de perro caliente Frituras de camote Ejotes y tomates Leche (Salsa de tomate, mostaza)	**Pollo Ranchera** Pollo en cuadritos Salsa ranchera Arroz integral español Frijoles pinto Fruta fresca de estación Leche	**Sándwich de jamón y queso** Jamón en tajadas Queso en tajadas Pan integral Coliflor Mandarinas Leche (Aderezo de Ranch)
Merienda	Galleta integral de manzana y canela Pasas	Marranitos Palitos de queso mozzarella	Celery Sticks Mantequilla de semillas de girasol *Sun Butter*	Barra de cereal con piña Leche	Galleta integral de chispas de chocolate Jugo de *Wango Mango*
Merienda de la tarde	Galletitas de letras Jugo de manzana 100%	*Mini zanahorias* *Sun Chips* multigrano	Rectángulo de queso cheddar Goldfish de canela de grano entero	Galletas Graham de grano entero de vainilla Maíz seco *Corn Nuts*	Palomitas de queso cheddar blanco Taza de peras en cuadritos

El Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos es el programa de educación y difusión nutricional para escuelas del Departamento de Agricultura de Tejas, financiado por los Servicios de Alimentación y Nutrición del Departmamento de Agricultura de EE.UU. De acuerdo con la ley federal y las políticas del Departamento de Agricultura de EE.UU., esta institución tiene prohibido discriminar con base en raza, origen de nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja de discriminación, escriba a USDA, Office of Adjudication and Compliance, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 o llame al (202) 260-1026, (866) 632-9992 (gratis) o al (202) 401-0216 (TDD - dispositivo de telecomunicaciones para personas sordas). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

SELRICO SERVICES

METRO HEALTH
SAN ANTONIO'S PUBLIC HEALTH TEAM

¡Por Vida!
A Better Choice ~For Life~

GO TEXAN.